



# Elenari Healing System

Copyright, 2004

## TRAINING MANUAL FOR PRACTITIONER TO HEALING MASTER\*

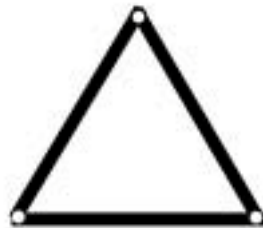
### **The Healing of the Realm of the Faery**

Received by and channeled through, Rev. Gail Lehmann, OM; EHS Master,  
Founder/Originator, Reiki Master

エレナリ・ヒーリング・システムは、共有システムを取っています。お金のやりとりやエネルギー交換は不要です。これは初期の「ペイ・フォワード」システムそのものであり、最初の人から他人にこれを渡し、それがさらに次の段階の人へと順に渡されていくものです。ですので、このエネルギーの「対価」として、お金やエネルギーは不要です。それぞれの段階で、全てを共有してください。

エレナリとは、「スター・エルフ」の意味です。この次元のあらゆるヒーリングは、高次元界から来ています。伝統的な源としては、高きところ、創造主、神・女神などがすべてそれにあたります。すなわち星界圏（スター・レルム）です。このヒーリングシステムでは、我々の感覚としてのイメージや意図を利用して癒しを行います。繋がるのは、地球圏と星界圏。シンボルは3つだけで、イメージのみを使います。人間でも動物でも植物でも、どのような存在の癒しにも利用できます。我々の魂の要求を拡大させ、顕在化させるためにも使えます。ある人が別の人へと、意思や呼吸（呼吸は生命やスピリットの一形態だからです）を通じて、エネルギーを送ることで、コミュニケーションの一種としても使えます。このシステムは、我々の存在の本質、つまり我々は光の存在であるということを示してくれます。その認識があなたの中で成長し、あなたが生命の根源に接続できるようになると、もっと多くの事を知る手助けもしてくれるでしょう。現実感が希薄で人生が上手くいかない人（スターシード）にも、このシ

システムはあなたの成長をとてまパワフルに支えてくれるでしょう。地上に生まれて現実世界と向き合うことになった理由を教えてください。また、このシステムは、妖精界への新たな繋がり扉を開いてくれるでしょう。そこはこのシステムがもともと基礎を置いている世界です。このシステムには、大自然への深い扉があります。この道を行くことで、母なる地球との繋がり深まり、広がっていくことでしょう。



このヒーリングの基本は、三角形のピラミッド状のシンボルを作成することで、ヒーラーやイニシエートにバランスと繋がりをもたらすことです。このピラミッドは、愛と思いやりと覚醒という3つのエネルギー段階を現しており、それぞれがハートチャクラに独自の位置を占めて相互に繋がり、軽妙なエネルギーがひとつのシンボルから別のシンボルへと流れます。第三段階であるマスターレベルに達すると、そのエネルギーはさらに上部のチャクラを上昇し、オーラやスピリチュアルなボディーも越えて、すべてのヒーリングと覚醒の源である根源的な神々の領域に達し、イニシエートをエレナリヒーリングのエネルギーへと完全に接続します。そして、そこに相互のエネルギーの流れが生じることで、マスタークラスのイニシエートはヒーリングのエネルギーを取得し、それによって自分自身や他人を支援できるようになります。この変化は、第三シンボルがハートチャクラに届くのと同時に発生します。というのも、癒しの力は繋がりによって顕在化するからであり、まずシンボル同士が繋がり、さらにその源に繋がることで力が発揮されるからです。

このシステムは特に、各段階で、直接的で強力なヒーリングの方法をイニシエートに提供しています。各段階において、すぐにエネルギーを送信できます。このヒーリングシステムは各段階で自己完結しており、次の段階を習得するごとに強化される仕組みになっているので、遠隔ヒーリングやエネルギー送信ができるまで待つ必要がありません。レイキとの関係でいえば、これはより進化した、レイキを凌駕するシステムであり、そのエネルギーも高度なものとなっています。

### エレナリ・ヒーリングとは

エレナリ・ヒーリング・システムは、レイキシステムではありません。臼井レイキシステム関連のシンボルは含まれていませんし、臼井システムやその他のレイキ系システムに繋がるような如何なる系統もありません。「エレナリ」「エレナリ・レイキ」「エレナリ・ヒーリング・システム」という名称は著作権で保護されています。異なる形態のヒーリングシステムやレイキもしくはレイキ系のヒーリングシステムでこの名称を使うことは許されていません。

このシステムは、レイキなどのベースシステムを必要とせず、各種のヒーリングシステム上でのマスター資格などなくとも効果を発揮します。

なお、これは伝統的な医学上の診察や治療の代わりとなるものではありません。施術者は、

決して病気や症状の診断をしたり、医学的なアドバイスをしたりしないでください。

アチューンメントプロセスは非常に強力なので、各アチューンメントには最低5日の間隔をあけることを推奨します。アチューンメントを実施する前に、先生となるマスターが生徒にインタビューをして、まずこのシステムがあなたに向いているかどうか判断し、次にあなたの進歩の程度を評価します。何らかの理由で、あなたに次のレベルへ準備が出来ていないと先生が判断した場合は、セルフヒーリングを続けながら、あなたにとって適切な分だけ調整期間を延長するように指示されるでしょう。もしアチューンメントのパワーがあなたには制御できないと先生が感じたときは、先生はあなたがそのシステムにアクセスすることを禁じる権利を持ちます。

各段階ごとに最低3日間のセルフヒーリングを行い、イニシエートがエネルギーに結び付けられ、そのエネルギーが完全に落ち着くようにすることを推奨します。水を沢山飲むようにしてください。そして、エレナリ・ヒーリング・システムを使って大自然と出来る限り繋がるようにするのを忘れないでください。エレナリ・ヒーリング・システムで得た体験を書いてみるのもいいでしょう。それは、あなたが成長し、妖精界と新しい繋がりを作り、癒しと覚醒のためのすばらしいツールを習得する過程で役に立つことでしょう。

エレナリ・ヒーリング・システムには、3つだけ段階があります。これは、ホリスティックなヒーリングエネルギーが各段階ごとに組み込まれていることを明確にし、使いやすくするためです。それぞれのレベルにひとつのアチューンメントがあり、すべてが遠隔アチューンメントで行えます。アチューンメントプロセスにおいて、手で身体に触れる必要はありません。妖精たちがアチューンメントプロセスを支援してくれるでしょう。アチューンメントの手順は非常にシンプルなので、該当箇所を必ず読んでおいてください。そして、その過程を楽しんでください。

このシステムは一種の共有システムです。お金を払う必要はありませんし、受け取るのにエネルギー交換が必要となるシステムでもありません。いかなる方法や形態においても、このシステムを販売することがないようにしてください。このシステムは「ペイ・フォワード」システムであり、無料で分け合っていくことで、完全な共有を目指すものです。それには、このマニュアルや、あらゆるアチューンメントならびにドキュメントが含まれます。妖精たちによると、このシステムに「スピリチュアルな系統」はなく、そうした系統を作るのは、システムを売る場合と同じで、そのシステムに制限を設けるだけなのだそうです。このシステムは、完全な贈り物であると考えてください。何らかの理由でこのシステムを売りたいと感ずる場合、我々からの警告があります。このシステムによって金銭を得たり、売ったり、他人にそうした行為が出来ると教えたりした場合、妖精界のカルマの法則が働くことになるでしょう。なんらかの法的措置が取られ可能性とは別に、カルマの働きはもっと破壊的で長期的です。このシステム自体のためにも、その過程で生じる複雑な問題を避けるためにも、このシステム上のルールを守るよう強く警告いたします。

証明書と伝授系統図：このシステムの習得を完了すると、簡単な証明書をお付けします。しかし、その文書は、生徒にこのシステムを売ったり交換したりする権利を与えるものではありません。それはこのシステムの習得完了を示すものであり、その方法やシンボルを理解し、アチューンメントを受けたことを示すだけです。生徒は、相手が望むならアチューンメントを無料で施すことができます。そして、その人には、これを必要とする人には誰でも無料で分け与

えるよう指導してください。このシステムは、文書やマニュアルも含めて、如何なる値段でも販売してはならないことを完全に明確にする必要があります。 証明書には封印もリボンもスタンプも付きません。伝授系統書も付きません。それは単に一種のコントロールの形態であって、結果的にシステムを売ったりヒエラルキーを作ったりする欲望を創出することになると妖精たちが感じているからです。そういうことは彼らの計画にありません。彼らが望んでいるのは、人類を癒すことであり、母なる地球にバランスを取り戻すことだけだからです。 あなたにこのスピリットからの贈り物を伝授した人は、愛すべき宝だといっていいでしょう。それは驚きと光に満ちた贈り物を運ぶ者です。彼らは内なる光を携え、あなたにそれを分け与えます。それによってあなたも愛すべき宝となります。そうして、この贈り物は人々に伝えられていくのです。どうかこの贈り物に敬意を払うようにしてください。このシステムを売ろうとする人物が出るかどうかは分かりません。でも、あなたに対する警告は明確です。我々が望むのは、あなたがこのシステムとそれがもたらす癒しの力に敬意を払い、共有を広め、無償での提供を促進し、光を伝えてくれることです。



## エレナリ・ヒーリング・システムレベル1：愛のエネルギー

### 愛に心を開く

第一段階では、あなたとの回路が開かれ、愛のエネルギーがあなたのスピリチュアルな体を穏やかに流れ、チャクラが清められます。エネルギーは円の中に入った5つの頂点を持つ星のペンタクルのなかを流れます。5つの頂点を持つ星は、すなわち五芒星です。円は生命を表しています。生命の絶え間ない循環です。これは最古のシンボルのひとつであり、土、空、水、火の4つの方向性を表すと同時に、それら全てに繋がる5つ目の要素であるスピリットを表しています。周囲の円が現しているのは、生命の根源であり、全ての存在の根源への深い繋がりであり、そこから生じた創造の神秘です。この根源への繋がりなしに、いかなる人も、物も、エレメントも存在できません。それこそが、光の存在である我々を作り出したものです。すべてのスピリチュアルな信仰はそれを具体化したものであり、比較的「最近」の事例でいうと、イエスキリストが十字架にかけられたときの5つの傷もそれに当ります。その事件を妖精たちは目撃し、悲嘆に暮れ衝撃を受けて、長老たちの元に戻ったときに涙を流してその事件を語りましたが、この世界と将来の世界のために平和を望んだそうです。このシンボルは、そのときヒーリングをするのに必要とされる色でイメージしてください。金色でイメージすると、どの段階であっても魂の望みを顕在化させるのに役立つでしょう。





このシンボルはチャクラやオーラを行き来し、ついで心臓に留まって、必要なときに愛のエネルギーを全身に放出します。これは、エレナリの三角形のピラミッドの底辺と右下の点を形成します。第一段階のイニシエーションの後、この愛のエネルギーを活性化するには、ハートチャクラに触れてください。そうするとエネルギーが輝き出し、ハートチャクラ通じて、セルフヒーリングのエネルギーとして身体全体に行き渡ります。このエネルギーをコミュニケーションやヒーリングのために送り出すときは、鼻から息を吸い込んで、口蓋の上部の前歯のすぐ後ろ辺りに軽く舌先を付けた状態で口から息を吐き出してください。そして、このシンボルをイメージしたあとで、あなたの通信内容をイメージしてください。また、話しかけたい人物をイメージすることもできるので、愛のエネルギーを送信するときに、それらを意識するようにしてください。これを好きな回数だけ繰り返すことができます。愛のエネルギーを送ると、あなたにこのヒーリングと愛のエネルギーが10倍になって返ってくることでしょう。



### エレナリ・ヒーリング・システム：第二段階 思いやりのエネルギー優しさと思いやりへの入り口

第二段階は、思いやりのエネルギーです。このエネルギーの導入時には、母なる地球およびそのパワーとの繋がりの意識が改まることでしょう。地球もまた創造者です。すべての生命は彼女の子宮から誕生しました。母なる地球が我々に食物を与え、養育し、土に戻る場所を与えてくれます。彼女は生命の根源たる存在であり、生命はそこかで創りだされ、形あるものとなります。シンボルの三日月はその人の各チャクラとオーラ、スピリチュアルな身体を流れ、ついでハートチャクラに留まり、ペンタクルの一部となり、ピラミッドの左辺と左下の点を形成します。思いやりのエネルギーを活性化するには、ハートチャクラに触れるだけです。それによって、エネルギーは、セルフヒーリングのエネルギーとしてチャクラを流れ、全身に行き渡ります。

これは常に金色でイメージされるものです。また、母なる地球の冠と玉座、すなわち彼女が段を登り、そこに座って身につけている黄金の冠と玉座のように見えるでしょう。母なる地球

は、優しさと思いやりなのです。遠隔のコミュニケーションやヒーリングで思いやりを他人に送るには、鼻から息を吸って、口蓋上部の前歯の後ろに舌先を軽く付けた状態で息を吐きま  
す。相手をイメージして、シンボルがその人に流れていき、母なる地球の優しさと思いやりに  
その人が包まれていくのをイメージしてください。これを何度でも繰り返してもいいですし、  
好きなだけエネルギーを送りだして構いません。それをするたびに、送り出したエネルギーは、  
10倍になって戻ってきて、あなたを癒し、優しさと思いやりで包んでくれるでしょう。



### エレナリ・ヒーリング・システム 第三段階（マスターレベル）

#### 覚醒への扉

これはエレナイ・ヒーリング・システムの最終段階です。このシステムそのものの内部にある覚醒の玄関口となります。そのシンボルは、フェアリースターと呼ばれる7つの点からなる星です。



フェアリースターは、ピラミッドの頂点に位置するもので、ハートチャクラに置かれたピラミッドの頂点ならびに右辺を形成します。シンボルが定位置にロックされると、それは金色に輝き、ついでイニシエイトにその人のパーソナルカラーを示します。パーソナルカラーを示し終わったら、次にエネルギーが流れ始め、最初のふたつのシンボルを通過して本体に戻り、さらに上方へと流れて第五、第六、第七の3つのチャクラを通過し、オーラとスピリチュアルな体も通過して、万物の根源へと達します。そして、最終的な繋がりを形成したら、エネルギー

はそのイニシエイトへと返ってきて、ヒーリングとパワーへの永続的な繋がりが形成されます。この状態が、このシステムそのものです。ハートチャクラに触れることで、セルフヒーリングのためにいつでもこのシンボルとエネルギーを活性化することができます。エネルギーはハートチャクラを通じて身体に行き渡り、あなたにエネルギーを供給するとともに癒しを与えます。

この星型のシンボルは、イニシエイトが望むどのような色にでもイメージすることができます。このシンボルは、そのイニシエイトにとってパワーカラーとして使える色をその人に示すでしょう。人それぞれですから、特定の色が正しいとか間違っているとかではありません。根源との繋がり方によって色が違って来るからです。このシンボルは、そのままか、もしくは周囲に円が付いた状態か、のいずれかでイメージすることができます。好きなほうを選んでください。この段階でのイニシエーションは、シンボルを使いますが、ヒーリング方法は何でもかまいません。手を置く方法でも、息を使う方法でも、イメージを使って遠隔ヒーリングする方法でも、単に意図するだけでも構いません。息を使うことが出来ますが、そのときは、息を吸い込んで、口蓋の上部、前歯の後ろの部分に舌先を軽く付けて、相手の人や場所や物をイメージして、吐く息にフェアリースターが乗っていることをイメージしながら息を吐き出しましょう。何度でも繰り返してかまいません。そして、この場合も、覚醒とヒーリングのエネルギーを毎回受け取ることでしょう。ヒーリングとパワーとして毎回、送ったエネルギーの10倍が返ってくるでしょう。イニシエイトは、この段階になると、いつでも、愛、思いやり、覚醒という三段階のうちどのエネルギーでも使うことができます。また、ピラミッドポジションの3つのシンボルをイメージすることで、遠隔ヒーリングとしてその3つすべてを送り出すこともできます。フェアリースターが頂点で、愛の五芒星が右角、三日月が左角です。これまで個々にやってきたように、ひとつの息でそれらを送りましょう。

遠隔でヒーリングやエネルギーを送る相手には常に敬意を払うようにし、必ずその相手のハイヤーセルフに繋がって許可を求めるよう忠告しておきます。相手から言葉で要請されたときでもそうしてください。というのも、時として、相手の話していることは、その存在の上位の階層にいる者の意図することと異なっている場合があるからです。

## アチューンメント・プロセス

エレナリのエネルギーを送る手助けとなるアチューンメントのプロセスは、極めてシンプルです。あなたの最初のガイドである妖精と協調し、気持ちを高め、集中し、落ち着きます。そして、あなたが何をしようとしているのかという意図を述べましょう。あなた自身で選んだ言葉と動作で適切だと感じられるようになるまでは、以下の文言をそのまま読んでください。

簡単な文言：心優しき妖精たち、私は愛と共有の心をもってこのアチューンメントを \_\_\_\_\_ にもたらしめます。このアチューンメントを行うにあたり、どうか私を支援してください。私はいま、\_\_\_\_\_ のタイムゾーンにある \_\_\_\_\_ (都市名と場所) にいる \_\_\_\_\_ (名前) が、第 \_\_\_\_\_ 段階を受け取ることを、同時にそれが \_\_\_\_\_ シンボルと共にその方に送られることを望んでいます。私はそれを愛と光と平和とともに送ります。穏やかで完璧なヒーリングのために \_\_\_\_\_ に最適なものが送られることを望みます。その方の人生が十分な祝福を受けること、喜びと光に満ちたものであることを希求します。そうなります。

アチューンメントが済んだら、必要なときに、あるいは、元気が出ないときやエネルギーを強化する必要があるときに、自分自身のアチューンメントを強化することができます。それをするには、気持ちを落ち着けて集中してから、妖精にお願いして、繋がりを再強化するアチューンメントをしに来てくれるようお願いしましょう。エレナイ・ヒーリング・システムへのアチューンメントが終わったら、必要に応じて穏やかなヒーリングや支援を受け取るようになります。自分に必要な事柄を直接お願いする必要はありません。彼らは天使と非常に密接に連携していて、彼らと一緒に、あなたの成長と癒しのプロセスにとって必要なあらゆる方法であなたを助けてくれるでしょう。必ず思い出してほしいのは、このシステムは、決してお金で販売したり、エネルギー交換の対価としてはいけないということです。これは完全な共有のシステムを取っています。このシステムを共有した人が十分な祝福を受けるということを除いて、如何なる見返りも求めてはいけません。エネルギーは誰に対しても同じように送り出されてその人に届くのですから、きっと母なる地球とその子供たちすべてが、このすばらしい癒しの計画の一部となっていくことでしょう。このエネルギーが届いたすべての人のなかに、平和と光と愛がいつも広がっていますように。

この穏やかなヒーリングシステムの内に祝福がありますように。そして、愛と光をもって、全ての人と自由に共有されますように。このエネルギーに参加して愛と光の精神で万人とこれを共有する人すべてに、喜びと平和、愛と光に満ちた人生があることを望んでいます。

My love and prayers to you all,  
Rev. Gail Lehman, OM  
Founder, Elenari Healing  
System

No sale, transfer of money, or energy exchange is allowed in any way  
for the transmission/attunement of Elenari Healing Energy.

Share this energy freely.

Copyright, May 2004

エレナリ・ヒーリング・システムの伝達やアチューンメントに関して、  
販売・金銭のやりとり、エネルギーの交換は、いかなる形でも禁止します。  
このエネルギーは無料で共有してください。

Copyright 2004年5月



## 日本語訳について

Copyright 2012 Ken Kusuki

この文書の配布条件については、原文に従ってください。  
特に、交換伝授は禁止されておりますのでご注意ください。

なお、訳者は原著作者に翻訳の許諾を取るためにエルフ関係の様々な団体とコンタクトを取りましたが、連絡はつきませんでした。ただ、この文書全体の配布条件の趣旨から、訳文も「ペイ・フォワード」とすることで配布条件を満たしていると考えています。

もし原著作者の連絡先についてご存じの方がいらっしゃいましたら、お手数ではございますが、訳者までお知らせください。

<http://www.camphortree.jp/jp/contact.html>